



REGOLAMENTO

ALLENATORI

e

DIRIGENTI

“POLISPORTIVA OLTREFERSINA”

STAGIONE SPORTIVA 2010/2011

POLISPORTIVA OLTREFERSINA ASSOCIAZIONE DILETTANTISTICA
VIA D'OLTREFERSINA 147 – 38050 MADRANO (TN) - Cod. fisc.: 80020800225 Part. Iva: 00597160225

Segreteria e fax: 0461/552055 - Centro Polisportivo Madrano: 0461/552117

internet: www.oltrefersina.it - e-mail: info@oltrefersina.it

Banca: Cassa Rurale di Pergine – fil. Nogarè - Iban: IT62 0081 7835 2210 0000 4003 809



Regolamento interno “Polisportiva Oltrefersina” stagione sportiva 2010-2011

Questo “Regolamento” contiene una serie di norme che dovranno essere rigorosamente fatte osservare agli atleti per favorire il completamento del “progetto sportivo-educativo”.

Premessa

La Polisportiva Oltrefersina si basa sull’impegno di numerose persone, per lo più volontari, animate dalla passione sportiva e non, che ambiscono di fornire ad atleti, allenatori, dirigenti e sostenitori un ambiente sano e disponibile ai vari sport e attività promosse. Per un’efficace azione formativa, sportiva ed educativa e per una migliore organizzazione dell’associazione, tutti gli atleti, allenatori, dirigenti e soci sono tenuti ad osservare le disposizioni contenute nel presente regolamento, che detta le linee di comportamento etico sportivo dell’Oltrefersina.

Durante le giornate di allenamento

Presentarsi sul campo di allenamento (in inverno nella struttura polisportiva) 10 minuti prima dell’inizio.

Non è consentito l’uso di attrezzi, palloni e quant’altro in assenza degli allenatori.

Comunicare tempestivamente all’allenatore la mancata presenza all’allenamento o il relativo ritardo.

Nel caso di pioggia fino alle 14.00 del giorno di allenamento, di regola questo si intende automaticamente annullato (ad eccezione di allenamenti nella struttura coperta o comunicazioni diverse della società).

Fare preferibilmente la doccia a seduta conclusa, liberando gli spogliatoi nel più breve tempo possibile.

Indossare sempre un abbigliamento adeguato all’attività sportiva.

Non è consentito entrare sul campo con scarpe da calcio ad esclusione delle categorie piccoli amici e pulcini (l’allenatore e i dirigenti cercheranno comunque di disincentivare l’uso di queste).

E’ vietato allontanarsi dalla seduta di allenamento se non autorizzati.

E’ fatto divieto assoluto di lasciare incustoditi valori negli spogliatoi durante gli allenamenti.

Collaborare con gli allenatori e i dirigenti nel riporre l’attrezzatura utilizzata negli appositi spazi e magazzini.

Durante le partite

Gli atleti che non partecipano agli allenamenti di norma non vengono impiegati in partita (salvo valutazione diversa a discrezione e necessità dell’allenatore).

Al termine dell’ultimo allenamento precedente la partita gli atleti saranno informati circa la convocazione della stessa.

In caso di legittimo impedimento improvviso, avvertire l’allenatore o il dirigente accompagnatore.

Durante la partita tenere un comportamento corretto nei confronti dell’arbitro, degli avversari e del pubblico, senza gesticolare, reclamare e fare gesti di stizza. I giocatori dovranno dare il buon esempio alla squadra avversaria e al pubblico, invitando, se ne è il caso, i propri genitori ad un comportamento sportivo.

Non si deve bestemmiare, dire parolacce o reagire in malo modo in qualsiasi frangente, anche di fronte ad eventuali intemperanze del pubblico. Naturalmente anche in partita sono valide tutte le norme riguardanti gli allenamenti.

E’ fatto obbligo a tutti di presentarsi agli incontri in tuta sociale sia in casa che in trasferta e di eseguire il riscaldamento pre partita con il vestiario ufficiale in modo da dare un’immagine societaria dignitosa.

Le strutture sono determinanti per lo svolgimento delle attività

Rispettare e lasciare pulite le attrezzature, gli spogliatoi, le docce e tutti i materiali in uso per gli allenamenti e le partite (Vedi “Regolamento utilizzo centro polisportivo di Madrano affisso in bacheca). Tutti devono collaborare al ritiro delle attrezzature usate durante gli allenamenti e riporle negli appositi spazi e magazzini.

POLISPORTIVA OLTREFERSINA ASSOCIAZIONE DILETTANTISTICA
VIA D’OLTREFERSINA 147 – 38050 MADRANO (TN) - Cod. fisc.: 80020800225 Part. Iva: 00597160225

Segreteria e fax: 0461/552055 - Centro Polisportivo Madrano: 0461/552117

internet: www.oltrefersina.it - e-mail: info@oltrefersina.it

Banca: Cassa Rurale di Pergine – fil. Nogarè - Iban: IT62 0081 7835 2210 0000 4003 809



Il valore dell'amicizia e del gruppo è fondamentale

Si devono evitare scherzi che possano provocare risentimenti, discussioni o tensioni all'interno del gruppo squadra. Evitare schiamazzi o gesti inconsulti che possano pregiudicare il clima nello spogliatoio.

Si deve avere il massimo rispetto di se stessi e di tutte le persone che operano nell'ambito dell'associazione.

Non dimenticare mai che l'appartenenza ad un gruppo comporta il dovere per ciascuno di rappresentarne la moralità nel linguaggio e nel comportamento.

Visita medica e condizioni di salute

Per gli atleti che partecipano ai campionati di categoria è prevista l'obbligatorietà della visita medica, con certificazione di idoneità agonistica. Per gli atleti con età inferiore ai **12 anni** è prevista la visita medica di buona salute. Per gli atleti che partecipano all'attività promozionale (piccoli amici e pulcini) fino al compimento del dodicesimo anno di età è sufficiente il certificato di buona salute rilasciato dal medico di base dell'atleta o da uno specialista in medicina dello sport.

Il certificato deve essere consegnato all'associazione; la mancata consegna comporta l'impossibilità di svolgere l'attività sportiva.

Nel caso di infortunio o dolore nello svolgimento di esercizi è opportuno fermarsi ed avvisare immediatamente gli allenatori.

Per i genitori

Evitare di introdursi negli spogliatoi, sia prima, durante e dopo gli allenamenti e le partite.

Da buoni tifosi, ma principalmente da buoni educatori, evitare di mostrare atteggiamenti irrispettosi verso l'arbitro, tanto meno verso i tifosi avversari.

Sostenere sempre la propria squadra, sia che vinca che perda, evitare critiche e discussioni fuori luogo, evitare comunque tutti quei comportamenti che possano nuocere alla Polisportiva o all'atleta.

Per informazioni, reclami e approfondimenti contattare sempre ed esclusivamente il dirigente accompagnatore di riferimento o il responsabile del settore giovanile senza interferire mai nell'operato dell'allenatore.

Provvedere affinché il materiale dato in dotazione abbia un'etichetta con il cognome e il nome dell'atleta, perché sia più facile risalire al proprietario in caso di smarrimento o dimenticanza.

NB: I genitori che volessero collaborare nella gestione della squadra dei propri figli o di altre sono ben accetti.

Comunicazioni

Le comunicazioni all'interno delle squadre dovranno essere curate dagli allenatori, coadiuvate dai dirigenti responsabili; tuttavia gli atleti avranno cura di accertarsi che tutto l'organico sia informato, avvisando eventuali assenti e verificando di aver ben compreso quanto comunicato.

Eventuali atleti assenti dagli allenamenti dovranno preoccuparsi di ricevere adeguate informazioni su quanto comunicato dall'allenatore durante la loro assenza, contattando lo stesso o i compagni.

Provvedimenti

Onde evitare spiacevoli discussioni e azioni disciplinari da parte della Polisportiva, tutti sono tenuti a rispettare le disposizioni indicate.

Nel caso di reiterato mancato rispetto delle condizioni previste nel presente regolamento, il direttivo della Polisportiva potrà erogare insindacabilmente sanzioni in funzione della gravità del fatto.

Quota associativa

La partecipazione all'attività organizzata dalla Polisportiva è subordinata al pagamento della quota sociale, stabilita di anno in anno dalla direzione. Il versamento per la stagione corrente dovrà pervenire entro la data del 15 ottobre 2010 unicamente mediante bonifico bancario intestato alla Polisportiva Oltrefersina.



Adesione al progetto educativo – sportivo “Polisportiva Oltrefersina”

Con la sottoscrizione della presente, Allenatori, Preparatori, Assistenti e Dirigenti dichiarano di condividere il “progetto educativo – sportivo” della Polisportiva Oltrefersina e di aver preso visione del “Regolamento interno” sottoposto per accettazione ai singoli tesserati.

In particolare dichiarano di impegnarsi a sviluppare e a trasmettere ai ragazzi il senso civico che si individua nel progetto educativo – sportivo in base alle direttive societarie, condividendo, facendo rispettare e rispettando in prima persona le seguenti regole:

- 1) utilizzo dell'abbigliamento sportivo in dotazione a tutti i tesserati in occasione delle sedute di allenamento e delle gare ufficiali (pena l'esclusione dalla seduta di allenamento e dalla partita stessa)
- 2) rispettare e lasciare puliti gli spogliatoi, le docce, le attrezzature e tutti i materiali in uso per gli allenamenti e le partite, in particolare:
 - a) dopo allenamenti e partite le scarpe vanno pulite fuori dagli spogliatoi e lavate con gli appositi rubinetti posti all'esterno (e non nei bagni)
 - b) le borse vanno riposte in ordine all'interno degli spogliatoi, si raccomanda di non lasciare valori incustoditi durante l'attività sportiva oltre a controllare il proprio materiale prima di lasciare l'impianto sportivo
 - c) durante allenamenti e partite le porte di accesso di spogliatoi e magazzini vanno chiuse
 - d) gli atleti non possono accedere nel magazzino dell'attrezzatura sportiva
- 3) rispetto del manto erboso e dei volontari che lo mantengono, in particolare:
 - a) non utilizzare le scarpe da calcio durante le sedute di allenamento
 - b) non sostare nelle aree e non utilizzarle durante gli allenamenti, disporsi nelle zone meno sottoposte ad utilizzi, evitare sedute di allenamento nelle giornate di pioggia
 - c) non lasciare nel campo attrezzatura, palloni, porte, il campo deve essere libero da tutto
- 4) Utilizzo delle attrezzature sportive, porte, palloni, ecc.:
 - a) riporre in ordine nel magazzino a fine utilizzo tutta l'attrezzatura utilizzata
 - b) verificare che l'attrezzatura affidata (palloni, ostacoli, ecc.) ci sia tutta e sia in buon stato, segnalare eventuali rotture, ognuno risponde della propria attrezzatura
 - b) fissare le porte a terra prima dell'utilizzo, o legarle con gli appositi lacci presenti ad un sostegno stabile (es. recinzione) e al termine di ogni seduta e partita metterle in posizione di sicurezza (sdraiate a terra) e fuori dal campo di gioco possibilmente non sui passaggi pedonali

RESPONSABILITA'

La Polisportiva Oltrefersina associazione dilettantistica, declina ogni responsabilità per danni a persone o cose, per furti o danni subiti dovuti al mancato rispetto del presente regolamento.

Allenatori, preparatori, assistenti e dirigenti sono i responsabili nel far rispettare il regolamento interno e quanto sopra meglio esplicitato e sollevano la Dirigenza da eventuali danni causati dalle proprie inadempienze.

Dichiarano, altresì, di “accettare incondizionatamente” i provvedimenti adottati dalla Direzione della Polisportiva nei confronti dei propri tesserati, allenatori, preparatori, assistenti e dirigenti qualora si rendesse necessario.

Madrano, 1 settembre 2010

Firma per accettazione

Il presidente della Polisportiva
Stefano Sartori