



Regolamento interno “Polisportiva Oltrefersina” stagione sportiva 2010-2011

Premessa

La Polisportiva Oltrefersina si basa sull'impegno di numerose persone, per lo più volontari, animate dalla passione sportiva e non, che ambiscono di fornire ad atleti, allenatori, dirigenti e sostenitori un ambiente sano e disponibile ai vari sport e attività promosse. Per un'efficace azione formativa, sportiva ed educativa e per una migliore organizzazione dell'associazione, tutti gli atleti, allenatori, dirigenti e soci sono tenuti ad osservare le disposizioni contenute nel presente regolamento, che detta le linee di comportamento etico sportivo dell'Oltrefersina.

Durante le giornate di allenamento

Presentarsi sul campo di allenamento (in inverno nella struttura polisportiva) 10 minuti prima dell'inizio.

Non è consentito l'uso di attrezzi, palloni e quant'altro in assenza degli allenatori.

Comunicare tempestivamente all'allenatore la mancata presenza all'allenamento o il relativo ritardo.

Nel caso di pioggia fino alle 14.00 del giorno di allenamento, di regola questo si intende automaticamente annullato (ad eccezione di allenamenti nella struttura coperta o comunicazioni diverse della società).

Fare preferibilmente la doccia a seduta conclusa, liberando gli spogliatoi nel più breve tempo possibile.

Indossare sempre un abbigliamento adeguato all'attività sportiva.

Non è consentito entrare sul campo con scarpe da calcio ad esclusione delle categorie piccoli amici e pulcini (l'allenatore e i dirigenti cercheranno comunque di disincentivare l'uso di queste).

E' vietato allontanarsi dalla seduta di allenamento se non autorizzati.

E' fatto divieto assoluto di lasciare incustoditi valori negli spogliatoi durante gli allenamenti.

Collaborare con gli allenatori e i dirigenti nel riporre l'attrezzatura utilizzata negli appositi spazi e magazzini.

Durante le partite

Gli atleti che non partecipano agli allenamenti di norma non vengono impiegati in partita (salvo valutazione diversa a discrezione e necessità dell'allenatore).

Al termine dell'ultimo allenamento precedente la partita gli atleti saranno informati circa la convocazione della stessa.

In caso di legittimo impedimento improvviso, avvertire l'allenatore o il dirigente accompagnatore.

Durante la partita tenere un comportamento corretto nei confronti dell'arbitro, degli avversari e del pubblico, senza gesticolare, reclamare e fare gesti di stizza. I giocatori dovranno dare il buon esempio alla squadra avversaria e al pubblico, invitando, se ne è il caso, i propri genitori ad un comportamento sportivo.

Non si deve bestemmiare, dire parolacce o reagire in malo modo in qualsiasi frangente, anche di fronte ad eventuali intemperanze del pubblico. Naturalmente anche in partita sono valide tutte le norme riguardanti gli allenamenti.

E' fatto obbligo a tutti di presentarsi agli incontri in tuta sociale sia in casa che in trasferta e di eseguire il riscaldamento pre partita con il vestiario ufficiale in modo da dare un'immagine societaria dignitosa.

Le strutture sono determinanti per lo svolgimento delle attività

Rispettare e lasciare pulite le attrezzature, gli spogliatoi, le docce e tutti i materiali in uso per gli allenamenti e le partite (Vedi “Regolamento utilizzo centro polisportivo di Madrano affisso in bacheca). Tutti devono collaborare al ritiro delle attrezzature usate durante gli allenamenti e riporle negli appositi spazi e magazzini.

Il valore dell'amicizia e del gruppo è fondamentale

Si devono evitare scherzi che possano provocare risentimenti, discussioni o tensioni all'interno del gruppo squadra.

Evitare schiamazzi o gesti inconsulti che possano pregiudicare il clima nello spogliatoio.

Si deve avere il massimo rispetto di se stessi e di tutte le persone che operano nell'ambito dell'associazione.

Non dimenticare mai che l'appartenenza ad un gruppo comporta il dovere per ciascuno di rappresentarne la moralità nel linguaggio e nel comportamento.



Visita medica e condizioni di salute

Per gli atleti che partecipano ai campionati di categoria è prevista l'obbligatorietà della visita medica, con certificazione di idoneità agonistica. Per gli atleti con età inferiore ai **12 anni** è prevista la visita medica di buona salute. Per gli atleti che partecipano all'attività promozionale (piccoli amici e pulcini) fino al compimento del dodicesimo anno di età è sufficiente il certificato di buona salute rilasciato dal medico di base dell'atleta o da uno specialista in medicina dello sport.

Il certificato deve essere consegnato all'associazione; la mancata consegna comporta l'impossibilità di svolgere l'attività sportiva.

Nel caso di infortunio o dolore nello svolgimento di esercizi è opportuno fermarsi ed avvisare immediatamente gli allenatori.

Per i genitori

Evitare di introdursi negli spogliatoi, sia prima, durante e dopo gli allenamenti e le partite.

Da buoni tifosi, ma principalmente da buoni educatori, evitare di mostrare atteggiamenti irrispettosi verso l'arbitro, tanto meno verso i tifosi avversari.

Sostenere sempre la propria squadra, sia che vinca che perda, evitare critiche e discussioni fuori luogo, evitare comunque tutti quei comportamenti che possano nuocere alla Polisportiva o all'atleta.

Per informazioni, reclami e approfondimenti contattare sempre ed esclusivamente il dirigente accompagnatore di riferimento o il responsabile del settore giovanile senza interferire mai nell'operato dell'allenatore

Provvedere affinché il materiale dato in dotazione abbia un'etichetta con il cognome e il nome dell'atleta, perché sia più facile risalire al proprietario in caso di smarrimento o dimenticanza.

NB: I genitori che volessero collaborare nella gestione della squadra dei propri figli o di altre sono ben accetti.

Comunicazioni

Le comunicazioni all'interno delle squadre dovranno essere curate dagli allenatori, coadiuvate dai dirigenti responsabili; tuttavia gli atleti avranno cura di accertarsi che tutto l'organico sia informato, avvisando eventuali assenti e verificando di aver ben compreso quanto comunicato.

Eventuali atleti assenti dagli allenamenti dovranno preoccuparsi di ricevere adeguate informazioni su quanto comunicato dall'allenatore durante la loro assenza, contattando lo stesso o i compagni.

Provvedimenti

Onde evitare spiacevoli discussioni e azioni disciplinari da parte della Polisportiva, tutti sono tenuti a rispettare le disposizioni indicate.

Nel caso di reiterato mancato rispetto delle condizioni previste nel presente regolamento, il direttivo della Polisportiva potrà erogare insindacabilmente sanzioni in funzione della gravità del fatto.

Quota associativa

La partecipazione all'attività organizzata dalla Polisportiva è subordinata al pagamento della quota sociale, stabilita di anno in anno dalla direzione. Il versamento per la stagione corrente dovrà pervenire entro la data del 15 ottobre 2010 unicamente mediante bonifico bancario intestato alla Polisportiva Oltrefersina.

Numeri utili

Presidente sezione calcio: Walter Zanei tel. +39 3471032447

Responsabile calcio giovanile: Valentino Casagrande +39 3200343948

Responsabile attrezzatura e abbigliamento: Stefano Sartori +39 3482701561

Responsabile strutture sportive: Elio Sartori +39 3406061082