



FCI
FEDERAZIONE
CICLISTICA
ITALIANA

SI PARTE PER L' MTB SUMMER ACADEMY

Cosa mettere in valigia...

Un comodo promemoria di **oggetti e cose indispensabili** da mettere nella valigia dei bambini in partenza per **la vacanza con noi**:

- **Bicicletta, casco, guanti e borraccia**
- **Vestiti:**
del tutto inutile mettere nel bagaglio i vestiti "buoni" perché i bambini saranno liberi di vivere la natura a 360°, si sporcheranno, si riempiranno di fango... molto meglio, quindi, comode t-shirt e pantaloni pratici da indossare. Non dimenticate sia alcuni cambi corti che lunghi (per la sera o in caso di maltempo). Un giubbotto leggero impermeabile tipo K-Way e un pigiama. Cappellino o bandana.
Abbigliamento per le uscite in MTB e... costumi da bagno!
- **Scarpe:** I bambini hanno bisogno di scarpe comode tipo sneakers e un paio di ciabatte o infradito per piscina.
- **Prodotti per l'igiene personale:** naturalmente spazzolino e dentifricio, shampoo e docciaschiuma. **Crema solare.**
- **Asciugamani** da bagno/doccia e piscina

.....e tanta voglia di divertirsi