

Polisportiva Oltrefersina - www.oltrefersina.it email: mtb@oltrefersina.it
Sezione Scuola Nazionale MTB



FCI
FEDERAZIONE
CICLISTICA
ITALIANA

PROGRAMMA ATTIVITA' INIZIO STAGIONE 2024 - AGONISTI

PALESTRA:

dal 8 gennaio al 29 febbraio allenamento preciclistico presso la palestra di Canezza dalle 17:30 alle 19:00 i martedì e giovedì

RITIRO IN TOSCANA:

partenza il giovedì 8 febbraio in mattinata (orario da definire), nel pomeriggio già la prima uscita in bike. Ritorno il lunedì 12 in serata. Si alloggerà in appartamenti a Massa Marittima, accompagnati dai maestri. Tutte le indicazioni verranno date tramite il gruppo whatsapp. Saranno graditi dolci fatti in casa per le merende dei ragazzi.

Il contributo richiesto ad ogni partecipante è di euro 100,00, il resto è a carico della Scuola Mtb.

ALLENAMENTI IN BIKE:

Nei mesi di gennaio e febbraio, se il tempo lo permette faremo allenamento il sabato con ritrovo al Turismo alle 14:30. Il venerdì verrà confermato o meno tramite il gruppo whatsapp.

Da marzo, tempo permettendo, gli allenamenti in bike saranno il mercoledì e giovedì e il sabato.

GARE:

Siamo in attesa del calendario Fci definitivo per poter programmare la nostra partecipazione.

Paolo